

## Notre cuisine - Nos engagements

Le café-bar du Théâtre Sainte-Catherine offre une **cuisine réconfortante**, variée et **faite maison** ! Pour la plupart **équitable** et **locaux**, nos ingrédients frais\* sont au service de délicieuses recettes **élaborées sur place** par nos chefs (\*travaillant avec des produits de qualité, la disponibilité et le prix de ces derniers sont donc modifiables sans préavis).

Notre service traiteur s'adapte à **tous types d'événements**. Les menus sont créés sur mesure en considérant vos besoins, vos **allergies** et **restrictions alimentaires** (options végétarienne, végétalienne, sans gluten, etc.) mais aussi votre budget et votre nombre d'invités.

Soucieux de notre **environnement**, nous avons une **politique de réduction maximale des déchets**. Aussi lors de l'organisation de vos événements, les plateaux plastiques sont nettoyés puis réutilisés. Enfin, nous **recyclons** tout ce qui peut l'être.

### Délais requis

Moins de 15 personnes : **48 heures**  
 15 à 60 personnes : **7 jours**  
 Plus de 60 personnes : **14 jours**

### Service de livraison

(\$) : option en supplément

## Boîtes à Lunch

(minimum de 4 boîtes à lunch par commande)

Tous les pains peuvent être remplacés par la version sans gluten (\$)

Tous les sandwiches sont aussi disponibles en format plateau



### Le Club (15,75\$)

- Ciabatta dinde, bacon, tomate et iceberg
- Salade verte d'accompagnement
- Petit biscuit

### Le Alain Revisité (15,75\$)

- Panini poulet, brie, tomate et pesto
- Salade verte d'accompagnement
- Petit biscuit

### Le Muffaleta (15,75\$)

- Focaccia aux fines herbes, viandes froides, cheddar, tomate oignons, salade et sauce tomate
- Salade verte d'accompagnement
- Petit biscuit

### Le Classique (15,75\$)

- Jambon, beurre noisette et radis sur un bun maison
- Salade verte d'accompagnement
- Petit biscuit

### Le Thon (15,75\$)

- Salade de thon servi dans un bun maison
- Salade de verte d'accompagnement
- Petit biscuit

### L'oeuf (15,00\$) 🌿

- Salade d'oeuf servi dans un bun maison
- Salade de verte d'accompagnement
- Petit biscuit

### Le Plantera (16,00\$) 🌿 ☑

- Sandwich végé-pâté, cornichons et salade de chou
- Salade de verte d'accompagnement
- Boulette à la noix de coco, amande, datte et chocolat

### Le tofunais (15,00\$) 🌿

- Tapenade de tofu maison, daïkon, carottes, luzerne servi dans un wrap
- Salade verte d'accompagnement
- Petit biscuit

### Le Burger végétarien (15,00\$) 🌿

- Tofu grillé, mayo épicée, cornichons et salade
- Salade de verte d'accompagnement
- Petit biscuit

🌿 : végétarien

🌱 : végétalien

☑ : sans gluten

(\$): option en supplément

# Bols Repas

(minimum de 4 bols par commande)

## La Tigresse (16,75\$)

- Nouilles soba (*farine de sarrasin*), tofu, edamames, légumes frais, coriandre, vinaigrette soya et sésame
- Petit biscuit

## La niçoise (16,75\$)

- Salade verte sur un nid de quinoa, légumes, thon, câpres, olives et un oeuf dur
- Boulette à la noix de coco, amande, datte et chocolat

## La Salade de pâtes (15,50\$)

- Salade de pâtes végétarienne et de saison
- Petit biscuit



-  : végétarien
-  : végétalien
-  : sans gluten
- (\$): option en supplément

# Plateaux Déjeuner

## Muffins maison (12 portions) - variés et de saison

- Mini muffins (23,00\$)
- Muffins (39.50\$)

## Cakes maison (12 portions) - variés et de saison

Facilement fractionnable en 2 soit 24 parts (39.50\$)

## Viennoiseries (12 portions)

- Mini croissants (37.50\$)
- Mini chocolatines (37.50\$)
- Mini chaussons (37.50\$)

Certaines viennoiseries peuvent être sans gluten et végétaliennes (\$)

## Le plein de vitamines

- Fruits frais - 12 portions (52.50\$)

## Les Beignes (12 portions)

- Le gros beigne (37.50\$)
- Le petit beigne (30.00\$)

## Breuages

- Jus de fruits - 1Litre (4.75\$)
- Thermos à café - 10 tasses (25.75\$)
- Thermos à thés - 10 tasses (23.25\$)

Peuvent être servi avec du lait alternatif

## Nos partenaires de qualité

• **Nos cafés** : Situé à Montréal, l'**Atelier Kittel** s'engage à innover en matière de torréfaction. Fidèle à ses valeurs : transparence, développement durable, engagement social et qualité. Leur but est de minimiser l'impact environnemental tout en nous offrant un café d'une grande richesse. Vive la troisième vague !

• **Nos thés** : **Camellia Sinensis** propose des thés de qualité supérieure importés de Chine, Taïwan, Sri Lanka, Népal, Vietnam, Japon et d'Inde.

• **Nos produits laitiers** : **Le lait Henrietta** est une laiterie du Lac Saint-Jean. On y fabrique un lait dont les vaches ont une alimentation composée de fourrages et de grains de haute qualité, dont la croissance est particulièrement adaptée à notre climat. Ce sont ces caractéristiques singulières qui en font un lait de grande qualité.

• **Nos pains et viennoiseries** : La boulangerie **ArHoma** de Hochelaga-Maisonneuve (impliquée dans la revitalisation du quartier) est un réel joyau en matière de qualité, de fraîcheur et d'originalité de produits.

# Bouchées Salées

## Canapés

- Canapé à la bruschetta (2.95\$) 🌿
- Canapé à la tapenade de tofu maison, olives, daïkon et carottes (2.65\$) ✓

## Mini brochettes

- Tofu grillé, carottes râpées et coriandre et notre sauce tigrée (2.95\$) ✓
- Tomates cerise et fromage de chèvre (2.95\$) 🌿

## Mini burgers

- Muffelata: viandes froides, cheddar, tomate (3,25\$)
- Dinde et brie(3,25\$)
- Végé-pâté et salade de chou végétalienne (2.95\$) ✓
- Tofu grillé, mayo épicée, cornichons et salade (2.95\$) 🌿

## Mini salades

- Grecque (3.50\$) 🌿
- Carottes, orange et raisins de Corinthe (3.50\$) 🌿
- Betteraves, feta et aneth (3,50\$) 🌿
- Salade de macaroni (3,50\$) 🌿

## Mini-bouchées au poisson

- Canapé au saumon fumé et aneth (4.25\$)

## Pizzas

- Végétarienne (2.95\$) 🌿
- Viande (3,25\$)

## Spécialité à la viande

- Mini-quiche aux légumes (2.95\$)
- Mini-scone salé version végé ou viandeux (2.95\$ /3,25\$)
- Spanakopita (2.85\$)

## À partager

- Assiette de fromage, raisins et craquelins - 15 personnes (75.50\$) 🌿
- Plateau de crudités - 25 personnes (68.20\$) ✓
- Plateau d'hummmus, olives et pita - 15 personnes (64.20\$) ✓
- Plateau de charcuterie - 15 personnes (75.50\$)
- Plateau de mini-sandwichs - 15 personnes (47.50\$)
- Bols de méli-mélo avec noix - 20 personnes (53.00\$)
- Plateau tout garni - charcuterie, fromage, fruits et noix -15 personnes (75.50\$)

# Bouchées Sucrées

## Tartelettes

- Au sucre (3.85\$)
- Crème citron (3.85\$)

## Mousses

- Au chocolat (3.85\$)
- Au citron(3.85\$)

## Beignes

- Le gros beigne (37.50\$)
- Mini-beigne (30.00\$)

## Autres gourmandises

- Brownie aux amandes (2.70\$)
- Biscuit aux 2 chocolat *noir et blanc* (2.90\$)
- Biscuit matcha et chocolat blanc (3,05\$)
- Boulette datte, noix de coco, amande et chocolat (2.85\$) ✓🌿
- Rochers à la noix de coco (3.00\$) 🌿
- Plateau de mini biscuits ou mini madeleines (23.00\$) 🌿
- Profiteroles à la crème (3,05\$) 🌿



**Théâtre Sainte-Catherine**  
264 rue Sainte-Catherine Est. Montréal, H2X 1L4  
(514) 284 3939 - theatrestecatherine@gmail.com



🌿 : végétarien  
✓ : végétalien  
🌿 : sans gluten  
(\$): option en supplément